

„Dobre Słowa” - telefon dla samotnych seniorów

W obliczu pandemii koronawirusa coraz bardziej palące stają się potrzeby dotyczące relacji i więzi społecznych, w tym odpowiedź na niepokój i lęk tych, którzy zostali sami. Seniorzy w sytuacji powszechnej kwarantanny stają się jeszcze bardziej samotni i jeszcze bardziej wykluczeni. Dlatego Szlachetna Paczka uruchamia projekt „DOBRE SŁOWA – TELEFON DLA SENIORÓW”, gdzie starsze osoby usłyszą: nie jesteście sami. Co najważniejsze - otrzymają eksperckie wsparcie. **Dzwonić można codziennie w godzinach 10:00-12:00 oraz 17:00-19:00 pod numer 12 333 70 88.**

Realny problem, konkretna pomoc

Jak wynika z najnowszego raportu Szlachetnej Paczki co czwarty nasz sąsiad wraca do pustego mieszkania. Jednoosobowych gospodarstw jest dziś w Polsce aż pięć milionów. Przymusowa kwarantanna związana z pandemią koronawirusa pogłębia poczucie samotności, zwłaszcza u osób starszych, co przynosi dramatyczne konsekwencje – zarówno dla zdrowia psychicznego, jak i kondycji fizycznej. Odpowiedzią Szlachetnej Paczki na zdiagnozowany w raporcie problem społeczny są konkretne działania wspierające seniorów, w tym uruchomienie specjalnej infolinii „Dobre Słowa”.

Jak skorzystać z telefonu dla seniora?

Ścieżka jest prosta, a zadzwonić może każdy senior, który potrzebuje rozmowy. Telefon odbierze specjalista – psycholog lub terapeuta, z którym będzie można podzielić się swoimi przemyśleniami, trudnościami, obawami, czy po prostu – opowiedzieć, co słyszeć. Infolinia będzie dostępna dla seniorów każdego dnia w godzinach 10:00-12:00 oraz 17:00-19:00.

„Dobre Słowa” dotrą wszędzie tam, gdzie znajdują się osoby starsze. Przebywasz w szpitalu, domu opieki czy w czterech ścianach swojego domu? Jeżeli tylko czujesz, że chciałbyś z kimś porozmawiać lub po prostu – usłyszeć życzliwy głos drugiego człowieka, zadzwoń pod numer 12 333 70 88.

Zadzwoń - czekamy właśnie na Ciebie

„Czy ktoś będzie miał czas i ochotę, żeby słuchać, co u mnie?”, „A o czym ja będę rozmawiała?” – jeżeli tylko takie myśli powstrzymują Cię przed sięgnięciem po telefon, to bez obaw. Nie potrzebujemy z góry ustalonego tematu rozmowy, nie wypytujemy o szczegóły, o których nie chcesz mówić – jesteśmy tutaj po to, żeby wspierać się wzajemnie w tym trudnym czasie, żeby być razem – pomimo przeciwności. Niech połączą nas „Dobre Słowa”.

Akcję „Dobre Słowa – telefon dla seniorów” można również wesprzeć finansowo, a przez to pomóc tym, dla których powstała. Więcej na www.szlachetnapaczka.pl.

Drogi seniorze, czekamy właśnie na Ciebie! Zadzwoń pod numer 12 333 70 88

<https://www.szlachetnapaczka.pl/telefon-dla-seniorow/>